

Eriline raamatuesitlus



Väekad maitseed Mercedese moodi sünnivad metsas või põlluserval mõnd erilist taime või seent kohates. Fotol haruldased gurmee- ja raviseened vääveltõrikud.

23. mail juhtus Põltsamaa Raamatukogus midagi sootuks erilist. Taimetark Mercedes Merimaa raamatuesitlusest kujunes ühtäkki gurmeerestoran, kus viibijad said maitsta väga erilisi suupisteid, mille retseptid on raamatu autori poolt nii ja naapidi katsetatud ning hõrguks timmitud.

Menüü sisaldas väga huvitavaid komponente, mida me igapäevaselt enda ümber kasvamas näeme, aga toiduna tarvitada ei ole sõandanud. Võilillenupp taigas praetuna maitseed üllatavalt krõmpsult ja nõgesest on võimalik hõrku maitset välja võluda, kui vaid veidike teadmisi omada ja katsetada.

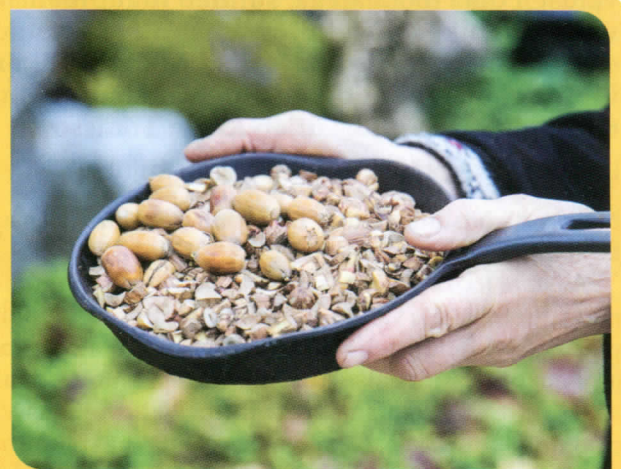
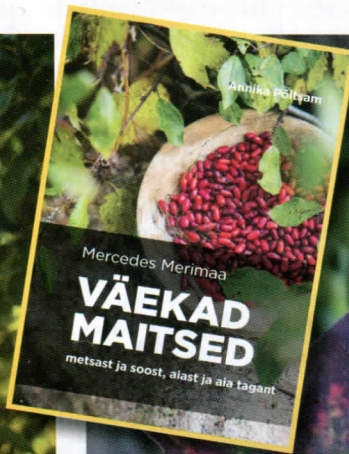
Mercedesese raamat sisaldab endas huvitavat lugemist taimetarkuste kohta ning ka mõningaid retsepte, mida järgi proovida ta-

sub. „Äge häbenege umb-rohu söömist. Olge uhked seda kasutades,“ olid tema julgustavad sõnad kokkusaamise lõpetuseks.

Huvitav on, et need ampsud täitsid väga kiiresti kõhu ning selline maitsemine asjatundja õpetuste saatel oli kuidagi kõiki meeli köitev.

Äsjailmunud raamatu pealkiri on „Väekad maitseed“, mis on ka Põltsamaa Raamatukogu lugejatele nüüdsest kättesaadav.

VIIVIKA LEPP



Tammetõrudest saab maitsevaid küpsiseid, mis on laste lemmikud.

Mercedes Merimaa suurim armastus on taimemaailm: ravimtaimed, õieteraapia, mahepõllumajandus. Taimetarkust õppis ta lisaks ka Euroopa alternatiivteaduste keskuses Inglismaal Emersoni kolledžis. Tänu temale jõudis Eestisse Bachi õieteraapia. Mercedes Merimaa mõistab inimese ja taime suhteid hingemaailma tasandil, ta on süvenenud ka väga taimede ja toitude maailma ning kirjutanud sellest raamatu "Väega toidud", lisaks on tema sulest ilmunud "Õitest hingeni" ja "Minu tee taimede väeni".

Allikas: www.empaat.ee